

# LES PARENTS ET TUTEURS PEUVENT PROMOUVOIR LA SÉCURITÉ DES ÉLÈVES

À l'automne 2024, 15 jeunes se sont réunis pour analyser les données de l'enquête de 2023 sur la santé des adolescents de la Colombie-Britannique (BC AHS) afin de promouvoir la sécurité et de réduire les expériences de violence chez les jeunes de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année de la province.

Les jeunes ont vécu diverses expériences de victimisation en personne et en ligne au cours de la dernière année. Par exemple, **40 %** d'entre eux ont subi de la discrimination, **15 %** ont été victimes de cyberintimidation et **8 %** ont été agressés physiquement.

**Les parents et tuteurs peuvent jouer un rôle important pour réduire les risques de victimisation parmi les jeunes. Par exemple :**

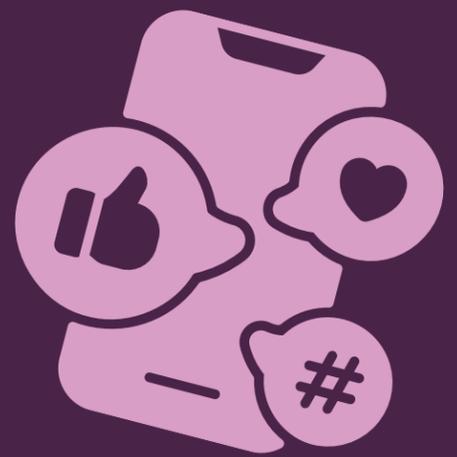
**21 %**

des jeunes qui pensaient que leurs tuteurs savaient rarement ou jamais ce qu'ils faisaient en ligne ont subi de la cyberintimidation

**contre**

**10 %**

de ceux qui pensaient que leurs tuteurs savaient souvent ou toujours ce qu'ils faisaient en ligne.



**Sentir le soutien des parents, tuteurs et autres membres de la famille peut aider à améliorer le bien-être des qui ont été victimisés. Par exemple, les jeunes qui sentaient que leur famille les comprend sont :**

- Plus enclins à afficher une bonne ou excellente santé mentale (**61 %** contre **11 %** chez les jeunes qui ne sentaient cela) †.
- Moins enclins à avoir vécu un stress extrême durant le mois précédent (**12 %** contre **42 %**) †.
- Plus enclins à se sentir plutôt ou très optimistes quant à leur avenir (**71 %** contre **27 %** chez les jeunes qui ne sentaient cela) ‡.
- Moins enclins à se sentir souvent ou toujours seuls (**17 %** contre **63 %**) ‡.

†Parmi les jeunes qui ont subi de la cyberintimidation.

‡Parmi les jeunes victimes d'intimidation en personne.

**D'après les résultats et discussions, nous suggérons aux parents et tuteurs ce qui suit :**



Prendre régulièrement des nouvelles des jeunes qu'ils côtoient pour savoir comment ils vont.



Parler de sécurité en ligne avec les jeunes dès leur plus jeune âge et avant qu'ils n'aient un téléphone.



Élaborer un plan avec les jeunes pour les aider à rester en sécurité en ligne.



Obtenir de l'information sur ce qu'il en est et se tenir au courant des médias sociaux et de la sécurité en ligne.



S'informer sur les différents jeux vidéo auxquels leurs jeunes s'adonnent, sur les personnes avec lesquelles ils jouent et sur les fonctionnalités des différents jeux.

Pour en savoir plus sur l'enquête BC AHS et pour consulter le rapport complet Youth Research Slam, allez sur [mcs.bc.ca/pdf/yrs\\_violence\\_prevention\\_safety\\_promotion.pdf](https://mcs.bc.ca/pdf/yrs_violence_prevention_safety_promotion.pdf). Les présentations menées par des jeunes sont disponibles en anglais. Pour solliciter une présentation, envoyez un courriel à [mccreary@mcs.bc.ca](mailto:mccreary@mcs.bc.ca).



McCreary  
Centre Society